

LES SOINS ESTHÉTIQUES

LE VISAGE



Soins visages personnalisés, adaptés à vos besoins du moment et à votre type de peau : Hydratant, Apaisant, Purifiant, Anti-âge...

Soin « Coup d'éclat » (30 min) 40 euros

Gommage Bio Peel ou gommage simple + masque.

Soin « Essentiel » (60 min) 70 euros

Soin complet pour un visage ressourcé et reposé : nettoyage de peau, gommage, massage, masque, sérum, crème. Durant le temps de pose du masque, massage au choix des mains ou des pieds.

Soin« Phyto-esthétique » (60 min) 70 euros

Soin complet avec uniquement des cosmétiques naturels et des matières brutes (huiles végétales, plantes...) pour une esthétique au plus près de vos besoins.

Le KOBIDO (75 min) Massage japonais traditionnel du visage 80 euros

Alternance de mouvements dynamisants et calmants, travail des méridiens. La peau apparaît lissée, éclatante et amène une profonde détente.

LE CORPS

Soin « Détox du dos » (60 min) Pour un dos purifié et relaxé 70 euros

Soin « Jambes légères » (45 min) 50 euros

Massage drainant jambes et pieds, suivi d'un enveloppement gel frais.

Gommage corps (30 min) Escapade sucrée ou Pépites d'argan 40 euros

Enveloppement (30 min) Algues / Karité & Monoi / Rhassoul & Karité 40 euros

MASSAGES 30 min

- Massage Détente (30 min)** Massage du dos ou dos et jambes. **40 euros**
- Shiroshampi (30 min)** Nuque, épaules, décolleté, visage et cuir chevelu **40 euros**
 Activation des points marmas de ces zones, permet une relaxation profonde.

MASSAGES 1h

- Massage bien-être (60 min)** (*Californien, balinais, polynésien...*) **70 euros**
 Adapté à votre demande : doux, tonique, dynamisant, sportif...., corps & visage.
- Massage Chi Ney Tsang (50 min)** **60 euros**
 Massage du ventre très appuyé taoïste rythmé par la respiration afin d'améliorer le transit, détoxifier les organes et lâcher le deuxième cerveau émotionnel.
- Massage Prénatal (60 min)** **70 euros**
 Relaxant, hydratant et enveloppant. Mouvements doux et étirements.
- Réflexologie plantaire (30 ou 60 min)** **40/70 euros**
 Massage avec acupressions sur la voûte plantaire, détoxification des organes.
- Massage aux Pierres Chaudes (60 min)** **75 euros**
 Massage énergétique qui permet grâce à la chaleur des pierres de dénouer les tensions et libérer les blocages énergétiques

Delphine & les massages au sol

(Vous restez habillé pour ces massages)

- Relaxation Coréenne (60 min)** Corps : étirements, mobilisations, vibrations, « art de la détente profonde », lâcher-prise. **70 euros**
- Shiatsu Zen (60 min)** Massage corps et tête, pressions, étirements le long des méridiens, détente /dynamisation. **70 euros**

MASSAGES

Massage Détente Globale (90 min)

Massage corps, visage & cuir chevelu. Pour une détente profonde et davantage de lâcher-prise, adapté à votre rythme et vos besoins. **90 euros**

Charline : L'AYURVEDA et le Reiki

L'Abhyanga (60min) **70 euros**

Relaxant et énergisant, ce massage à l'huile est adapté à la personne pour rétablir son équilibre énergétique. Massage ralliant corps et esprit.

Marmas (60min) **70 euros**

Massage composé par l'activation des points vitaux d'énergies (marmathérapie). Rétablit un bon passage d'énergie et l'harmonie des vents intérieurs.

Kansu (60min) **70 euros**

Réflexologie indienne suivie de l'utilisation du bol kansu (alliage de 5 métaux), harmonisant les énergies. Détoxification des organes et libération des émotions.

Vishesh (50 min) **70 euros**

Massage énergétique, dynamisant et chauffant. Aide à éliminer les toxines, travailler les « nadis » (méridiens en ayurvéda). Apporte de l'énergie.

Gommage ayurvédique (30 min) **40 euros**

Gommage à la farine de pois chiche et à l'huile de sésame, véritable nettoyage énergétique, afin de nettoyer aussi bien le corps que l'esprit.

Soin Reiki USUI (25 min) **40 euros**

méthode de soin non conventionnelle d'origine japonaise permettant l'envoi d'énergie par apposition des mains sur les chakras afin de les harmoniser. Apporte apaisement et équilibre. Le soin s'effectue habillé.