

LES SOINS ESTHÉTIQUES

LES MASSAGES

LE VISAGE



Soins visages personnalisés, adaptés à vos besoins du moment et à votre type de peau : Hydratant, Apaisant, Purifiant, Anti-âge...

Soin « Coup d'éclat » (30 min) 40 euros

Gommage Bio Peel ou gommage simple + masque.

Soin « Essentiel » (60 min) 70 euros

Soin complet pour un visage ressourcé et reposé : nettoyage de peau, gommage, massage, masque, sérum, crème. Durant le temps de pose du masque, massage au choix des mains ou des pieds.

Soin « Phyto-esthétique » (60 min) 70 euros

Soin complet avec uniquement des cosmétiques naturels et des matières brutes (huiles végétales, plantes...) pour une esthétique au plus près de vos besoins.

Le KOBIDO (75 min) Massage japonais traditionnel du visage 80 euros

Alternance de mouvements dynamisants et calmants, travail des méridiens. La peau apparaît lissée, éclatante et amène une profonde détente.

LE CORPS

Soin « Détox du dos » (60 min) 70 euros

Pour un dos purifié et relaxé

Soin « Jambes légères » (45 min) 50 euros

Massage drainant jambes et pieds, suivi d'un enveloppement gel frais.

Gommage corps (30 min) 40 euros

Escapade sucrée ou Pépites d'argan

Enveloppement (30 min) 40 euros

Algues / Karité & Monoï / Rhassoul & Karité

MASSAGES 30 min

Massage Détente (30 min) 40 euros

Massage du dos ou dos et jambes.

Shiroshampi (30 min) 40 euros

Nuque, épaules, décolleté, visage et cuir chevelu

Activation des points marmas de ces zones, permet une relaxation profonde.

MASSAGES 1h

Massage bien-être (60 min) 70 euros

(Californien, balinais, polynésien...)

Adapté à votre demande : doux, tonique, dynamisant, sportif..., corps & visage.

Massage Chi Ney Tsang (50 min) 60 euros

Massage du ventre très appuyé taoïste rythmé par la respiration afin d'améliorer

le transit, détoxifier les organes et lâcher le deuxième cerveau émotionnel.

Massage Prénatal (60 min) 70 euros

Relaxant, hydratant et enveloppant. Mouvements doux et étirements.

Réflexologie plantaire (30 ou 60 min) 40/70 euros

Massage avec acupressions sur la voûte plantaire, détoxification des organes.

Massage aux Pierres Chaudes (60 min) 75 euros

Massage énergétique qui permet grâce à la chaleur des pierres de dénouer les

tensions et libérer les blocages énergétiques

Delphine & les massages au sol

(Vous restez habillé pour ces massages)

Relaxation Coréenne (60 min) 70 euros

Corps : étirements, mobilisations, vibrations, « art de la détente profonde », lâcher-prise.

Shiatsu Zen (60 min) 70 euros

Massage corps et tête, pressions, étirements le long des méridiens, détente /dynamisation.

Massage Détente Globale (90 min)

Massage corps, visage & cuir chevelu. Pour une détente profonde et davantage de lâcher-prise, adapté à votre rythme et vos besoins. **90 euros**

Charline : L'AYURVEDA et le Reiki

L'Abhyanga (60min) 70 euros

Relaxant et énergisant, ce massage à l'huile est adapté à la personne pour rétablir son équilibre énergétique. Massage ralliant corps et esprit.

Marmas (60min) 70 euros

Massage composé par l'activation des points vitaux d'énergies (marmathérapie). Rétablit un bon passage d'énergie et l'harmonie des vents intérieurs.

Kansu (60min) 70 euros

Réflexologie indienne suivie de l'utilisation du bol kansu (alliage de 5 métaux), harmonisant les énergies. Détoxification des organes et libération des émotions.

Vishesh (50 min) 70 euros

Massage énergétique, dynamisant et chauffant. Aide à éliminer les toxines, travailler les « nadis » (méridiens en ayurvéda). Apporte de l'énergie.

Gommage ayurvédique (30 min) 40 euros

Gommage à la farine de pois chiche et à l'huile de sésame, véritable nettoyage énergétique, afin de nettoyer aussi bien le corps que l'esprit.

Soin Reiki USUI (25 min) 40 euros

méthode de soin non conventionnelle d'origine japonaise permettant l'envoi d'énergie par apposition des mains sur les chakras afin de les harmoniser. Apporte apaisement et équilibre. Le soin s effectue habillé.